

Утверждаю
Директор ДГ МОБУ ООШ
с.Ишимбаево Газаква А.С.

Газаква

Режим дня дошкольной группы МОБУ ООШ с. Ишимбаево
в разновозрастной группе на 2023-2024 учебный год
(младшая – средняя- старшая подгруппа)

Время	минут	Режимные моменты		
8.30-8.50	20	Прием. (Осмотр воспитанников, термометрия. Д/игры . Дежурство. Индивидуальная работа)		
8.50 -9.00	10	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин).		
9.00 -9.05	5	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков (Мытье рук)		
9.05-9.20	15	Завтрак		
9.20-9.25	5	Подготовка к ООД		
ООД	75 мин	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
1 -		9.25 – 9.40	9.25-9.45	9.25 – 9..50
2 -			10.00-10.20	10.00 – 10.25
3 -				10.35 – 11.00
2-й завтрак	10мин	10.25 -10.35	10.25-10.35	10.25 -10.35
11.00 – 12.15	75 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, трудовая деятельность на участке, п/игры)		
12.15– 12.20	5мин	Возвращения с прогулки, подготовка к обеду.(Воспитание культурно – гигиенические требования. Мытье рук)		
12.20 – 12.45	25 мин	Обед		
12.45 - 13.00.	15мин	Подготовка к дневному сну. Термометрия.		
13.00 -15.00	120мин	Дневной сон		
15.00 - 15.10	10 мин	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна		
15.10 – 15.40	30мин	Игры, самостоятельная деятельность; чтение худ. литературы		
15.20-15.35	15мин	ООД в младшая группа		
15.40 – 16.00	20 мин	Подготовка к полднику. Полдник		